

«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ «Детский сад №337 комбинированного вида»
 Харисова А.А.
 Приказ № 600 от 01.09.2022



**Режим дня в детском саду на холодный период при 10, 5 часовом пребывании
 Старший дошкольный возраст**

Режимный момент	Возрастные группы			
	5-6 лет (№1)	5-6 лет (№2)	6-7 лет (№10)	6-7 лет (№ 5)
Прием, осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры, работа по заданию логопеда	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Совместная игровая, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник 9.00-9.25 10.15-10.40 Вторник 9.00-9.25 10.30-10.55 Среда 9.00-9.25 9.35-10.00 Четверг 9.00-9.25 Пятница 9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 10.30-10.55 (Понедельник, четверг, пятница) 9.00-9.25 (Вторник) 9.00-9.25 10.10-10.35 (Среда)	9.00-9.30 9.40-10.10 11.05-11.35 (Понедельник) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (Вторник, четверг) 9.00-9.30 9.40-10.10 (Среда) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05 (Пятница)	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15 (Кроме четверга) 9.00-9.30 9.40-10.10 (Четверг)

Самостоятельная деятельность	9.25-10.15 10.40-10.55 (понедельник) 9.25-10.30 (вторник) 10.00-10.55 (среда) 9.25-11.00 (четверг) 9.25-10.00 10.25-10.55 (пятница)	9.25-10.30 (Понедельник, четверг, пятница) 9.25-10.55 (Вторник) 9.25-10.10 10.35-10.55 (Среда)	10.10-10.50 (Понедельник, среда) 10.10-10.30 (Пятница)	10.10-10.30 12.15-12.35 (Кроме четверга) 10.10-10.30 11.45-12.35 (Четверг)
Второй завтрак	10.55-11.00	10.55-11.00	10.50-11.00 (Кроме пятницы) 10.30-10.35 (Пятница)	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15	11.00 – 12.20 (1 час 20 мин)	10.40 – 11.40 (1 час) (Кроме четверга) 10.40-12.25 (1 час 45 мин) (Четверг)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.20-12.30	11.40-11.45 (Кроме четверга) 12.25-12.35 (Четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.35 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50
НОД	15.50 – 16.15 (понедельник, вторник, четверг, пятница)	15.50-16.15 (Вторник, четверг)	-	15.50-16.20 (Четверг)
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми, работа по заданию логопеда	15.50-16.15 (среда)	15.50-16.15 (Понедельник, среда, пятница)	16.00 – 16.20	15.50-16.00 (Кроме четверга) 16.20-16.45 (Четверг)

Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.20 – 18.00 (1 час 40 мин)	16.00 – 18.00 (2 часа) (Кроме четверга) 16.45-18.00 (1 час 15 мин) (Четверг)
Продолжительность прогулки	1 час 15 мин + 1 час 45 мин = 3 ч	1 час 15 мин + 1 час 45 мин = 3 ч	1 час 20 мин + 1 час 40 мин = 3 ч	1 час + 2 часа = 3 часа (Кроме четверга) 1 час 45 мин + 1 час 15 мин = 3 ч